

03.05.2019



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

**Herzlich willkommen zu unserer
Saisoneröffnung
Im Waldfreibad Much**

**Sonntag, 05.05.2019
12.00 bis 19.00 Uhr**



Eintritt Frei

mit Kaffee und Kuchen im Clubraum



Bockemsweg 7, 53804 Much
02245 911106

info@waldfreibad-much.de

www.waldfreibad-much.de

www.facebook.com/Waldfreibad-Much-880164305413720/?ref=ts&fref=ts

www.twitter.com/WaldfreibadMuch

14.05.2019 – Tag des Wanderns – Gesundheitswandern in Much

BewegtWandern beteiligt sich mit einer kostenfreien Gesundheitswanderung am Aktionstag „Tag des Wanderns“ des Deutschen Wanderverbandes und in Kooperation mit der Gemeinde Much.

Wandern Sie mit und lernen Sie die Kombination aus Wandern und gezielten Übungen zur Verbesserung der eigenen Beweglichkeit kennen.

Das Gesundheitswandern wurde speziell für die Altersgruppe 55 + entwickelt und macht fit, auf die sanfte Art, denn Wanderungen von etwa 4 bis 5 Kilometern werden mit Übungen aus der Physiotherapie kombiniert, die die Muskulatur kräftigen, die Gelenke mobilisieren und die Koordinationsfähigkeit für eine gute Balance als aktive Sturzprophylaxe trainieren. Bewegung als Investition in

die Gesundheit kennt keine Altersgrenze, daher ist dieses Wanderangebot im Besonderen auch für ungeübte Menschen geeignet, die mal wieder etwas Gutes für sich und ihre Gesundheit tun möchten, mit dem Ziel, die eigene Fitness zu verbessern und das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Die Wanderung, die von der zertifizierten Gesundheitswanderführerin Sylvia Bensch angeboten wird, findet am

Dienstag, den 14.05.2019 in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.

Der Treffpunkt ist an der Marienkapelle in 53804 Much-Hevinghausen. Dort ist auch die Haltestelle vom Schul- und Bürgerbus. Parkplätze sind in direkter Umgebung zum Treffpunkt gut im Ort zu finden.

Erforderlich sind lediglich festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste, bequeme Freizeitkleidung, sowie ein Getränk, das Sie sich bitte für unsere Wanderung mitbringen.

Unter www.bewegt-wandern.de finden Sie weitere Informationen und Termine zum Thema Gesundheitswandern in Much.

Europawahl am 26.05.2019

Gemeinsam für ein starkes Europa und wählen gehen!



Europa ist ein Garant für

- Frieden
- Meinungsfreiheit
- soziale Gleichheit und Solidarität
- Toleranz und Offenheit gegenüber Anderen
- Respekt vor Natur und Umwelt

Für den Erhalt dieser Werte müssen wir uns in besonderem Maße einsetzen!

Denn nur gemeinsam haben die europäischen Länder ausreichend Einfluss, die sich rasant verändernde Welt mitzugestalten. Gerade in unruhigen Zeiten ist Stabilität, wie sie uns die Europäische Union bietet, von großer Bedeutung.

Deshalb:

Gehen Sie zur Wahl und gestalten Sie mit!

Rhein-Sieg-Kreis		Landrat Sebastian Schuster	
Gemeinde Alfter		Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher	
Stadt Bad Honnef		Bürgermeister Otto Neuhoff	
Stadt Bornheim		Bürgermeister Wolfgang Henseler	
Gemeinde Eitorf		Bürgermeister Dr. Rüdiger Storch	
Stadt Hennef		Bürgermeister Klaus Pipke	
Stadt Königswinter		Bürgermeister Peter Wirtz	
Stadt Lohmar		Bürgermeister Horst Krybus	
Stadt Meckenheim		Bürgermeister Bert Spilles	
Gemeinde Much		Bürgermeister Norbert Büscher	
Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid		Bürgermeisterin Nicole Sander	
Stadt Niederkassel		Bürgermeister Stephan Vehreschild	
Stadt Rheinbach		Bürgermeister Stefan Raetz	
Gemeinde Ruppichteroth		Bürgermeister Mario Loskill	
Stadt Sankt Augustin		Bürgermeister Klaus Schumacher	
Stadt Siegburg		Bürgermeister Franz Huhn	
Gemeinde Swisttal		Bürgermeisterin Petra Kalkbrenner	
Stadt Troisdorf		Bürgermeister Klaus-Werner Jablonski	
Gemeinde Wachtberg		Bürgermeisterin Renate Oterfeld	
Gemeinde Windeck		Bürgermeisterin Alexandra Gauß	

:rhein-sieg-kreis

STADTRADELN vom 25.05. - 14.06.2019



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Die Gemeinde Much im Rhein-Sieg-Kreis nimmt vom **25. Mai bis 14. Juni 2019** am STADTRADELN teil. Alle, die in der Gemeinde Much im Rhein-Sieg-Kreis wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, können beim STADTRADELN mitmachen. Weitere Informationen unter www.stadtradeln.de/much.

nen beim STADTRADELN mitmachen. Weitere Informationen unter www.stadtradeln.de/much.

„Gemeinsam Zukunft Much gestalten“

Norbert Büscher, Bürgermeister

CDU MUCH - zuverlässig und kompetent

CDU-Much
Notburga Kunert (Parteivorsitzende)
Peter Steimel (Fraktionsvorsitzender)